



# JUST TRYathlon

Fit für den Uni-Triathlon 2018  
mit Andreas Niedrig

**TK**  
Die  
Techniker

# Erreichen Sie Ihr Ziel:

## Motiviert. Trainiert. Und mit der richtigen Technik.

Sind Sie bereit für Ihre Herausforderung 2018? Dann machen Sie sich fit für den Uni-Triathlon am 6. Juni 2018.

Den Imagefilm von  
Andreas Niedrig finden  
Sie hier:



**Lernen Sie von den Besten** Sie möchten wissen, wie Leistungssportler es schaffen, sich zu überwinden, an die eigenen Grenzen zu gehen und sich immer wieder aufs Neue zu motivieren?

**Ihr Personal Coach** Andreas Niedrig. Als einer der besten Triathleten weltweit, weiß er: Im

Training sind Körper und Geist gleichermaßen gefordert. Der Wettkampf ist schließlich der Höhepunkt von allem, wofür man monatelang trainiert hat.

In seinem **Vortrag** erzählt der Spitzensportler seine eigene Geschichte „Vom Junkie zum Ironman“ und verrät, wie Sie sich körperlich und mental optimal auf den Triathlon vorbereiten.

**Was?** Auftaktveranstaltung zum Uni-Triathlon 2018

**Wann?** 12. Dezember 2017, 13 Uhr

**Wo?** Universitätsbibliothek (Gebäude 30)  
der Otto-von-Guericke-Universität

**Registrierung und weitere Informationen unter:**  
[www.uni-triathlon.de](http://www.uni-triathlon.de)

In Kooperation mit:

